Ocena żywienia Nr LŻ.9051.1525.2025

pacjentów Szpitala Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej, 17-100 Bielsk Podlaski, ul. Kleszczelowska 1, na podstawie analizy dekadowego zestawienia produktów za okres od 15.10.2025 do 24.10.2025

Sekcja Badań Żywności, Przedmiotów Użytku i Struktury Żywienia po analizie zebranych materiałów stwierdza, że w dekadzie:

Oceniany składnik:	Wynik w %	Ocena	Norma w %[1]:
Wartość energetyczna	106%	Zgodna	90-110 realizacji normy EAR
Wapń	106%	Zgodna	Min. 85% realizacji normy EAR
Żelazo	89%	Zgodna	Min. 85% zalecanego spożycia RDA
Witamina C	100%	Zgodna	Min. 85% zalecanego spożycia RDA

STARSZY ASYSTENT
Iwona Pogorzelska

Udział energii z białka (16%), z tłuszczu (34%) i z węglowodanów (49%) jest właściwy w stosunku do założonych kryteriów.

2025 -12- 19

Udział energii przypadający średnio na jeden dzień dekady	z białka %	z tłuszczu %	z węglowodanów %
	10-20[3]	20-35[2]	45-65[2]

Za zgodność z oryginałem

Szczegółowe zestawienie zawiera dołączony wydruk komputerowy.

Do oceny dekady przyjęto następujące założenia: wiek – dorośli 57 lat, masa ciała – 75 kg, aktywność fizyczna – PAL 1,4.

[1]Szczygieł A., Bułhak-Jachymczyk B., Nowicka L., Szostak W.B.: Normy żywienia i wyżywienia cz. II. Normy wyżywienia, modele racji pokarmowych. Prace IŻŻ, Warszawa 1987.
[2]„Normy żywienia dla populacji Polski" Redaktor naukowy: dr n. roln. Ewa Rychlik 2024
[3]„Normy żywienia dla populacji Polski". Redaktor naukowy: prof. dr hab. med. Mirosław Jarosz 2020

Sporządził: Piotr Zwierz

PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY
w Bielsku Podlaskim
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Białowieska 28
tel. 85 730-17-17, fax. 85 730-80-90

Jolanta Szaciło
Starszy asystent
Sekcji Badań Żywności,
Przedmiotów Użytku i Struktury Żywienia
/dokument podpisany elektronicznie/

Mnożnik normy: 1

Procent całodziennego wyżywienia: I śniadanie 0,25 II śniadanie 0,1 Obiad 0,3 Podwieczorek 0,1 Kolacja 0,25

Alergeny

Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu, Ser twarogowy półtłusty, Ser typu "Feta", Ser, gouda tłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy, Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy, Serek twarogowy, ziarnisty, Śmietana, 18% tłuszczu,

(wykonał)

POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
17-100 Bielsk Podlaski, Białowieska 28
tel. 85 730-17-17, fax. 85 730-80-90
NIP 543-10-22-977 REG. 050386130

2025 -12- 19

Za zgodność z oryginałem

STARSZY ASYSTENT
Iwona Pogorzelska

Jolanta Szaciło
Starszy asystent
Sekcji Badań Żywności,
Przedmiotów Użytku i Struktury Żywienia
/dokument podpisany elektronicznie/

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku
ul. Legionowa 8, 15-099 Białystok

Dla: Nazwa: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Adres: ul. Kleszczelowska 1 17-100 Bielsk Podlaski

Symbol analizy: LŻ.9051.1525.2025
Jadłospis od: 15-10-2025 do: 24-10-2025

Zestawienie składników odżywczych

Składnik	Jedn.	Zawartość w produktach	Zalecane spożycie (RDA)	Realizacja normy RDA w %	Średnie zapotrzebowanie (EAR)	Realizacja normy EAR w %	Wystarczające spożycie (AI)	Realizacja normy AI w %	Referencyjne spożycie (RI)	Realizacja normy RI w %	Górny tolerowany poziom (UL)	Realizacja normy UL w %
Energia (EER)	[kcal]	2 271,90			2 137,66	106,00						
Białko ogółem	[g]	93,24	59,87	155,00	48,61	191,00						
Tłuszcz	[g]	87,07							76 835,00			
Węglowodany ogółem	[g]	282,09	130,00	216,00								
Sód	[mg]	2 660,47					1 500,00	177,00				
Potas	[mg]	3 696,39					3 500,00	105,00				
Wapń	[mg]	953,67	1 099,57	86,00	899,57	106,00					2 937 500,00	
Fosfor	[mg]	1 501,41	700,00	214,00	580,00	258,00						
Magnez	[mg]	302,12	368,94	81,00	306,15	98,00					293 750,00	
Żelazo	[mg]	10,38	11,60	89,00	6,40	162,00						
Witamina A (ekwiw. retinolu)	[µg]	1 412,17	803,83	175,00	567,49	248,00					2 535 000,00	
Witamina E (ekwiw. alfa-tokoferolu)	[mg]	7,98					9,04	88,00			352 500,00	
Tiamina	[mg]	1,42	1,20	118,00	1,00	141,00						
Witamina B6	[mg]	2,21	1,42	155,00	1,22	181,00					29 375,00	
Witamina B12	[µg]	5,53										
Witamina C	[mg]	83,51	82,79	100,00	67,79	123,00						
Procent energii z białka	[%]	16,42	16,01	102,00								
Procent energii z tłuszczu	[%]	34,49							32 312,50			
Procent energii z węglowodanów	[%]	49,09							64 625,00			

2025 -12- 19

Analizę wykonano na podstawie danych z raportów magazynowych za pomocą programu WIKT Pro 5.0
Program WIKT Pro 5.0 działa w oparciu o bazę danych „Tabele Wartości Odżywczej Produktów Spożywczych" opracowaną przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie.

STARSZY ASYSTENT
Iwona Pogorzelska

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Bielsku Podlaskim
17-100 Bielsk Podlaski, ul. Białowieska 28
tel. 85 730-17-17, fax. 85 730-80-90

Za zgodność z oryginałem