

## **MOCZ NA BADANIE OGÓLNE**

1. Przed planowanym badaniem należy zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik do badania moczu (dostępny w aptece).
2. Unikać nadmiernego wysiłku fizycznego oraz skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów.
3. Co najmniej 3 dni przed badaniem należy zachować wstrzeźliwość płciową.
4. Nie zaleca się pobierania moczu w trakcie menstruacji oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.
5. Do badania ogólnego pozyskuje się mocz po wypoczynku nocnym trwającym nie mniej niż 8 godzin (jeśli pęcherz był opróżniany w nocy to mocz powinien być gromadzony w pęcherzu co najmniej 4 godziny), z pierwszej porannej mikcji, z zachowaniem zasad higieny.
6. Pobrany mocz musi pochodzić ze środkowego strumienia: pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, następną porcję ok. 50 ml oddać do jednorazowego pojemnika, końcową porcję oddać do toalety. Tak pobrany mocz jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrań/Przyjęć MLD. Można przechowywać próbkę moczu w temp. 2-8°C do 4 godzin.

## **DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM)**

1. Zbiórkę należy rozpocząć w godzinach rannych i zakończyć dnia następnego o tej samej godzinie:
2. przygotować czysty pojemnik 2-3 l oraz jednorazowy pojemnik do moczu,
3. pojemnik ze zbieranym moczem przechowywać w lodówce,
4. pierwszą poranną porcję moczu odrzucić,
5. zbiórkę rozpocząć od drugiej porcji do następnego dnia włącznie z poranną porcją moczu,
6. tak zebrany mocz dokładnie wymieszać a następnie odlać 50 ml do jednorazowego pojemnika na mocz,
7. pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem/oznaczyć kodem kreskowym i dostarczyć do Punktu Pobrań/Przyjęć MLD z załączoną informacją o ilości zebranego w ciągu doby moczu oraz datą i godziną rozpoczęcia i zakończenia zbiórki.

## **MOCZ DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO:**

1. Mocz pobiera się przed włączeniem antybiotykoterapii lub 3 dni po jej zakończeniu.
2. Przed planowanym badaniem należy zaopatrzyć się w jednorazowy sterylny pojemnik do badania moczu (dostępny w aptece).
3. Po dokładnym umyciu ciepłą wodą okolicy ujścia cewki moczowej pobrać poranną próbkę moczu pochodzącą ze środkowego strumienia do sterylnego pojemnika w ilości ok 5 ml.

4. Tak pobrany mocz jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrań/ Przyjęć MLD. Można przechowywać próbkę moczu w temp. 2-8°C do 4 godzin.