

## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KRWI**

- 1.** Krew do większości badań laboratoryjnych pobieramy w godzinach rannych: 7:00-9:00  
(z wyjątkiem stanów nagłych).
- 2.** W chwili pobrania krwi pacjent powinien być na czczo, tzn. 10-12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
- 3.** Po przybyciu do Punktu Pobrań pacjent powinien odpocząć ok.15 min. w pozycji siedzącej.
- 4.** W przypadku przyjmowania leków, decyzję o wykonaniu badania przed przyjęciem porannej dawki leku podejmuje lekarz prowadzący. W przypadku pacjentów komercyjnych, krew należy pobrać przed przyjęciem leku, a jeśli po - pracownik laboratorium musi zostać poinformowany.
- 5.** Na tydzień przed wykonaniem badań nie należy zmieniać swoich zasad żywieniowych.
- 6.** Na dobę przed badaniem należy unikać nadmiernego wysiłku fizycznego.
- 7.** Nie wskazane jest pobieranie krwi u dziewcząt i kobiet w czasie miesiączki.
- 8.** Jeżeli pacjent mdleje na widok krwi, to powinien poinformować o tym osobę pobierającą - wówczas zostaną podjęte odpowiednie środki zaradcze.
- 9.** W trakcie pobierania krwi należy trzymać rękę nieruchomo, po wyciągnięciu igły z żyły trzymać rękę wyprostowaną uciskając gazik w miejscu wkłucia przez 5-7 minut.
- 10.** Po pobraniu krwi należy unikać dźwigania ciężkich przedmiotów ręką, z której dokonano pobrania.