

## **TEST OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ**

1. Na badanie należy zgłosić się rano (7-8) na czczo z wykupioną w aptece glukozą.
2. Test polega na 2- lub 3-krotnym pobraniu krwi żyłnej i oznaczeniu poziomu glukozy.
3. Pierwsze pobranie wykonywane jest na czczo, a następnie pacjent dostaje do wypicia wodny roztwór glukozy 75 g, który powinien być wypity w ciągu 5 minut. Po 1 i /lub 2 h (w zależności od zlecenia) pobierane są kolejne próbki krwi, w celu oznaczenia glikemii.
4. W trakcie trwania testu nie wolno: spożywać posiłków, palić papierosów ani przyjmować płynów.