

## **PRZYGOTOWANIE I POBRANIE MOCZU**

**Przed pobraniem moczu zaleca się:**

- 1) dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą,
- 2) powstrzymanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie,
- 3) unikać badania na 2 dni przed i 2 dni po miesiączce, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnego wyniku,
- 4) unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się białka i ciał ketonowych w moczu,
- 5) przed włączeniem antybiotykoterapii.

## **MOCZ NA BADANIE OGÓLNE**

Pobieranie porannej próbki moczu:

- 1) po wypoczynku nocnym,
- 2) po porannej toalecie (zewnątrznych narządów moczopłciowych),
- 3) ze środkowego strumienia (pierwszą porcję moczu oddać do toalety) oddać mocz do jednorazowego pojemnika (można go nabyć w aptece) w ilości 50-100 ml,
- 4) pojemnik podpisać imieniem i nazwiskiem /oznaczyć kodem kreskowym.

**Niemowlęta i małe dzieci** - jeśli nie można pobrać moczu w sposób podany wyżej, należy pobrać mocz do sterylnego woreczka przyklejonego tak, aby obejmował ujście cewki moczowej (pamiętając o zasadach higieny przed przyklejeniem woreczka) w ilości min. 10 ml. Woreczek umieścić w jednorazowym pojemniku.

Należy pamiętać, że składniki morfologiczne moczu są nietrwałe i badanie osadu moczu powinno być wykonane do 2-3 h od chwili oddania moczu przez pacjenta. Mocz zatem musi być dostarczony do Punktu Pobrań /Przyjęć niezwłocznie po uzyskaniu próbki.

### **Pobieranie moczu za pomocą cewnika**

Przed założeniem cewnika zewnętrzne narządy moczopłciowe umyć, pierwszą porcję moczu odrzucić, pobrać próbkę ze środkowego strumienia. Jeśli cewnik jest założony na stałe, próbkę moczu pobrać jałową igłą i strzykawką po uprzednim odkażeniu końcówki cewnika.

**Próbka nie może pochodzić z nakłucia worka!**

## **DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM)**

Zbiórkę należy rozpocząć w godzinach rannych i zakończyć dnia następnego o tej samej godzinie:

- 1) przygotować czysty pojemnik 2-3 l,
- 2) zanotować datę i godzinę rozpoczęcia zbiórki,

pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do muszli klozetowej, każdą kolejną porcję moczu należy przenieść do wcześniej przygotowanego pojemnika,

- 3) pojemnik ze zbieranym moczem przechowywać w lodówce,
- 4) zbiórkę prowadzić do dnia następnego,
- 5) zbiórkę zakończyć o tej samej godzinie, o której rozpoczęto ją dnia poprzedniego,
- 6) po zakończeniu zbiórki zawartość pojemnika z moczem dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość zgromadzonej cieczy, a następnie odlać 50-100 ml moczu do jednorazowego pojemnika na mocz i dostarczyć do laboratorium z załączoną informacją o ilości zebranego

w ciągu doby moczu oraz datą i godziną rozpoczęcia i zakończenia zbiórki.

**UWAGA!** Gdyby z jakiegó przyczyny choćby jedna porcja moczu oddana w czasie dokonywanej zbiórki nie została przeniesiona do naczynia przeznaczonego do zbierania moczu, zbiórkę należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.

#### **MOCZ DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH:**

- 1) powinien być pobrany przed rozpoczęciem antybiotykoterapii lub 3 dni po jej zakończeniu,
- 2) po nocy, a jeżeli to niemożliwe, po 4 h od ostatniego oddania,
- 3) po dokładnej toalecie narządów moczopłciowych,
- 4) ze środkowego strumienia: pierwszą porcję moczu oddać do toalety, a kolejną do **sterylnego pojemnika** w ilości ok. 5 ml,
- 5) pojemnik z moczem podpisać imieniem i nazwiskiem /okodować,
- 6) jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrań /Przyjęć (przy braku transportu mocz należy przechować w temp.+4 st. C nie dłużej niż 2 h).